

Примерное циклическое меню для учащихся младших классов с 12.03.2018г. по 16.03.2018г.

понедельник

завтрак	сырок творожный глазированный	40	
	каша молочная овсяная с маслом слив.	200/10	
	чай черный с лимоном и сахаром		180

обед	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	5/5/5	
	салат из свежих овощей	50гр	
	суп картофельный с горохом	250/20	
	Биточки гов. под сырной корочкой		120
	макаронные отварные		100
	хлеб(городской, бородинский)	35/35	
	компот ассорти		200

полдник	сок фруктовый		200
	сосиска запеченная в тесте	55/50	

вторник

завтрак	сырники из творога со сгущенным молоком	75/20	
	какао со сгущенным молоком	200	

обед	зелень петрушки, лук зеленый, чеснок	5/5/5	
	салат из свежих огурцов		50
	Борщ кубанский		250
	Бифштекс н/рубленный		106
	каша гречневая		100
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот из вишни		200
	фрукты		

полдник	рулет с маком		120
	сок фруктовый		200

среда

завтрак	бутерброд с солями и сыром	35/30/30	
	чай черный с лимоном и сахаром		200
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	яйцо отварное	40	

обед	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	5/5/5	
	салат из пекинской капусты с кукурузой		50
	суп картофельный с клецками	2	250
	плов из говядины	50/150	

	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот ассорти		180
	фрукты		

полдник	пицца школьная		100
	сок фруктовый	200	

четверг

завтрак	каша молочная манная с маслом слив.	200/10	
	бутерброд с сыром и маслом слив.	35/30/30	
	чай черный с лимоном		180
обед	салат из св. огурцов		50
	рассольник ленинградский	2 5 0	
	Тефтели в томатном соусе	120/60	
	каша гречневая	1 0 0	
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот из черной смородины		180
	фрукты		
полдник	конд. изд.		120
	снежок		200

пятница

завтрак	горячий бутерброд с солями и сыром	35/30/30	
	чай черный с лимоном		180
	яйцо отварное	40	
	сырок творожный глазированный	40	
	зелень петрушки, лук зеленый, чеснок	5/5/5	
обед	салат из свежих огурцов и помидоров		50
	суп - лапша домашняя	2 5 0	
	Котлета рубленая из индейки		100
	картофельное пюре	150	
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот ассорти		180
полдник	печенье		
	молочный коктейль		200

Директор филиала МУП КШП№1
Буфетчица

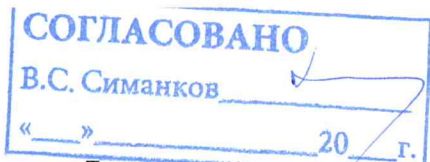


Сухенко О. В.

Шемис Г. А.

мед. сестра
Зам. дир. пищевого

Коч. Кошечкая И.С.
А. Адамчук И.С.



Примерное меню для старшеклассников НЧОУ Лицей ИСТЕК с 12.03.18г. По 16.03.18 г.

понедельник	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	
салат на выбор	салат из свежих помидоров и огурцов	70
	салат из пекинской капусты с кукурузой	100
	салат из соленых помидоров	110
	сосиска запеченная с сыром	2шт. 5 5/ 2 0
	макароны отварные	100
	хлеб(городской/бездрож)	35/35
	чай черный с лимоном	180

вторник	зелень укропа, лук зеленый , чеснок	
салат на выбор	салат из соленых огурцов	100
	винегрет овощной	100
	салат из моркови с сыром	95
	бифштекс н/рубленный	106
	каша пшеничная	100
	хлеб (город./бездрож.	35гр/35гр
	компот из вишни	180
фрукты		

среда	салат из свеклы с зел. горошком	100
салат на выбор	салат из пекинской капусты с кукурузой	110
	Салат из свежих огурцов и помидоров	65
	плов из говядины	75/150

	хлеб городской	35
	хлеб б/д на здоровье	35
	компот ассорти	180
	фрукты	

четверг	зелень укропа, лук зеленый , чеснок	
салат на выбор	салат из свежих помидоров	110
	винегрет овощной	110
	салат из свежих огурцов	100
	тефтели в томатном соусе	120/60
	каша гречневая	100
	хлеб городской/бородинский	35
	компот из черной смородины	180
фрукты		

пятница	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	
салат на выбор	салат из свежих огурцов и огурцов	100
	салат из квашеной капусты	115
	икра свекольная	100
	Котлета рубленая из индейки	100
	картофельное пюре	150
	Хлеб городской	35
	хлеб бородинский	35
	компот из вишни	180
	фрукты	

Директор филиала МУП КШП№1
Буфетчица

Сухенко О. В.
Шемис Г. А.



мед. сестра
Зайн. дир. пищевого

Косицкая И. В.
Адамчук И. С.