

Примерное циклическое меню для учащихся младших классов с 12.02 по 16.02.2018г.

понедельник

завтрак

каша молочная манная с маслом слив.	200/10
чай черный с лимоном и сахаром	180

обед

зелень укропа, лук зеленый, чеснок	5/5/5
салат из свежих овощей	50гр
суп картофельный с горохом	250/20
Биточки гов. под сырной корочкой	120
макаронны отварные	100
хлеб(городской, бородинский)	35/35
компот ассорти	200

полдник

сок фруктовый	200
сосиска запеченная в тесте	55/50

вторник

завтрак

сырники из творога со сгущенным молоком	75/20
какао со сгущенным молоком	200

обед

зелень петрушки, лук зеленый, чеснок	5/5/5
салат из свежих огурцов	50
Борщ кубанский	250
плов из говядины	75/150

хлеб (городской/бездрож.)	35/35
компот из вишни	200
фрукты	

полдник

пирожок печеный со смородиной	120
сок фруктовый	200

среда

завтрак

запеканка картофельная м мясным фаршем и сметан	35/30/30
чай черный с лимоном и сахаром	200
хлеб (городской/бездрож.)	35/35

обед

зелень укропа ,лук зеленый, чеснок	5/5/5
салат из пекинской капусты с кукурузой	50
суп картофельный с клецками	250
бефстроганов	75/75
каша гречневая	100
хлеб (городской/бездрож.)	35/35
копот ассорти	180
фрукты	

полдник

корж молочный с орехом	100
сок фруктовый	200

четверг

завтрак	каша молочная рисовая с маслом слив.	200/10	
	бутерброд с сыром и маслом слив.	35/30/30	
	чай черный с лимоном		180
обед	салат из св. огурцов		50
	рассольник ленинградский	2 5 0	
	шницель гов. н/рубленный	1 0 0	
	каша пшеничная	100	
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот из черной смородины		180
	фрукты		
полдник	конд.изд.		120
	снежок		200

пятница

завтрак	горячий бутерброд с солями и сыром	35/30/30	
	чай черный с лимоном		180
обед	зелень петрушки, лук зеленый, чеснок	5/5/5	
	салат из свежих огурцов и помидоров		50
	суп - лапша домашняя	2 5 0	
	филе трески жареное		120
	картофельное пюре	150	
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот ассорти		180
полдник	печенье		
	молочный коктейль		200

Директор филиала МУП КШП №1
Буфетчица

Сухенко О. В.
Шемис Г. А.



мед. сестра
Эмиль дюр. мисья

Косицкая И.С.
Адамчук И.С.

СОГЛАСОВАНО

В.С. Симанков

« 20 » г.

Примерное меню для старшеклассников НЧОУ Лицей ИСТЕК с 12.02.18г. По 16.02.18 г.

понедельник	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	
салат на выбор	салат из свежих помидоров и огурцов	70
	салат из свежей капусты с огурцом	100
	салат из соленых помидоров	110
	сосиска запеченная с сыром	2шт. 5 5/ 2 0
	макароны отварные	100
	хлеб(городской/бездрож)	35/35
	чай черный с лимоном	180
	яблоко свежее	

вторник	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	
салат на выбор	салат из свежих огурцов	100
	винегрет овощной	100
	салат из свежих помидоров	65
	плов	75/150

	хлеб (город./бездрож.	35гр/35гр
	компот из вишни	180
	фрукты	
среда	салат из свеклы с зел. горошком	100
салат на выбор	салат из пекинской капусты с кукурузой	110
	Салат из свежих огурцов и помидоров	65
	бефстроганов	75/75
	каша гречневая	100
	хлеб городской	35
	хлеб б/д на здоровье	35
	компот ассорти	180
	фрукты	

четверг	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	
салат на выбор	салат из свежих помидоров	110
	винегрет овощной	110
	салат из свежих огурцов	100
	шницель гов. н/рубленный	100
	каша пшеничная	100
	хлеб городской/бородинский	35
	компот из черной смородины	180
	фрукты	

пятница	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	
салат на выбор	салат из свежих огурцов и огурцов	100
	салат из квашеной капусты	115
	икра свекольная	100
	филе трески жареное	120
	картофельное пюре	150
	Хлеб городской	35
	хлеб бородинский	35
	компот из вишни	180
	фрукты	

Директор филиала МУП КШП№1
Буфетчица

Сухенко О. В.
Шемис Г. А.



мер. сестра
Зам. директора лицея А. Адамчук Н.С.