

Примерное цикличное меню для учащихся младших классов с 06.11.2018г. по 09.11.2018г.



вторник		
завтрак	бутерброд с сыром и маслом слив.	35/30/20
	каша молочная рисовая с маслом слив.	200/10
обед	чай черный с сахаром	180
	салат из свежих овощей	50гр
	Борщ кубанский	250
	окорочка запеченные	150
	ризотто с овощами	100
	хлеб(городской,бородинский)	35/35
	компот ассорти	200
	яблоко свежее	130
полдник	булка сырная	100
	сок фруктовый сад	200
среда		
завтрак	Запеканка творожная со сгущ. молоком	200/20
	Какао со сгущенным молоком	200
обед	салат из свежих помидоров и огурцов	50
	суп картофельный с клецками	250
	Тефтели в томатном соусе	120/60
	картофельное пюре	150
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35
	компот ассорти	180
полдник	фрукты	
	пирожок печеный с вишней	100
	сок фруктовый	200

четверг			
завтрак	бутерброд с сыром и маслом слив.	20/:	35/30/20
	каша молочная ячневая с маслом слив.	200/10	
	чай черный с лимоном		180
обед	салат из свежих помидоров		50
	рассольник ленинградский	2 5 0	
	плов	75/150	
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот из черной смородины		180
	фрукты		
полдник	печенье		30
	ряженка		200
пятница			
завтрак	горячий бутерброд с вареной колбасой и сыром	20/20/20	
	чай черный с лимоном		180
	яйцо отварное	40	
	сырок творожный глазированный	40	
обед	салат из свежих огурцов и помидоров		50
	суп -лапша домашняя	2 5 0	
	печень по-строгановски	75/75	
	картофельное пюре	150	
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот из клубники		180
полдник	вафли	20	
	молочный коктейль	200	

Директор филиала МУП КШП№1
Буфетчица

*Зам. дир. музея
Мед. сестра музея*



Сухенко О. В.

Шемис Г. А.

*И. А. Адамчук И. С.
Велесин Е. В.*



вторник	салат из соленых помидоров	100
	салат из пекинской капусты с кукурузой	75
	салат из св. помидоров и огурцов	90
	Окорочка куриные запеченные	120
	ризотто с овощами	150
	хлеб(городской,бородинский)	35/35
среда	компот из вишни	180
	салат винегрет овощной	100
	салат из св. помидоров	95
	салат из огурцов	100
	Тефтели в томатном соусе	120/60
	картофельное пюре	150
четверг	хлеб(городской,бородинский)	35/35
	компот ассорти	180
	салат из редиса	
	салат из свежих помидоров и огурцов	100
	салат из пекинской капусты с кукурузой	100
	плов из говядины	75/150
пятница	компот из черной смородины	180
	фрукты	
	хлеб(городской,бородинский)	35/35
	салат из моркови с сыром	100
	салат из свежих огурцов	100
	салат из свежих помидоров	100
Печень по-строгановски	75/75	
картофельное пюре	150	
компот из вишни	180	
хлеб(городской,бородинский)	35/35	
фрукты		

Директор филиала МУП КШП №1
Буфетчица

Сухенко О. В.
Шемис Г. А.



Зам. дир. пищевого цеха
Мед. сестра пищевого цеха

Адамчук И. С.
Валюшев Е. Б.