

**СОГЛАСОВАНО**

В.С. Симанков

«  »    20   г.

Примерное меню для старшеклассников НЧОУ Лицей ИСТЕК с 25.12.2017.17 по 26.12.2017г.

<b>понеделник</b>	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	
салат на выбор	салат из свежих помидоров	65
	салат из пекинской капусты с кукурузой	110
	салат из свежих огурцов	75
	Сосиска запеченная с сыром	2шт.55/20
	макароны отварные	100
	хлеб(городской/бездрож)	35/35
	компот из вишни	1 180
	фрукты	

<b>вторник</b>	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	
салат на выбор	салат из соленых огурцов	100
	винегрет овощной	100
	салат из свежих огурцов и помидоров	65
	бефстроганов из филе индейки	75/75
	картофельное пюре	150
	хлеб (город./бездрож.	35гр/35гр
	компот ассорти	180
	фрукты	

Директор филиала МУП КШП№1  
Буфетчица

Сухенко О. В.  
Шемис Г. А.



*м.п. сестра  
Зам. директора  
ш.ц.ц. по ВР*

*Ковшицкий И.С.  
А. Адамчук И.С.*



**Примерное меню для первоклассников НЧОУ лицей ИСТЕК с 25.12.17 по 26.12.17г.**

**понедельник**

завтрак	бутерброд с сыром и маслом слив.	30/20/30	
	каша молочная овсяная с маслом сл.	200/10	
	чай черный с лимоном и сахаром		180
обед	зелень укропа, лук зеленый, чеснок	5/5/5	
	салат из св. помидоров и огурцов	50гр	
	борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	
	сосиска запеченная с сыром	55/20	
	макароны отварные		100
	хлеб(городской, бородинский)	35/35	
	компот из вишни		200
полдник	сок фруктовый		200
	корж молочный с орехом	100	
завтрак	бутерброд с сыром и колбасой солями в/к	35/30/30	
	какао со сгущенным молоком		180
	сырок творожный глазированный	40	
обед	яйцо отварное	40	
	зелень петрушки, лук зеленый, чеснок	5/5/5	
	салат из свежих огурцов и помидоров		50
	суп картофельный с горохом		250
	бефстроганов из индейки	120/60	
	картофельное пюре		150
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот ассорти		200
полдник	фрукты		
	рулет с маком		120
	сок фруктовый		200

Директор филиала МУП КШП№1  
Буфетчица

Сухенко О. В.  
Шемис Г. А.

*Мед.естра*  
*Зам. директора*  
*лицей ИСТЕК*  
*с.с. Адамчук И.С.*

