

Примерное меню для старшекласников НЧОУ Лицей ИСТЕКс 09.01.19г. по ..Г.
понедельник



вторник

среда

салат из моркови с сыром	80
салат из соленых огурцов	100
салат из квашенной капусты	85
Бефстроганов	75/75
каша гречневая	100
хлеб(городской, бородинский)	35/35
компот из вишни	180

четверг

салат из свеклы с зеленым горошком	125
салат из свежих помидоров и огурцов	100
салат из пекинской капусты с кукурузой	100
шницель рыбный н/рубленный	100
картофельное пюре	150
компот ассорти	180
фрукты	
хлеб(городской, бородинский)	35/35

пятница

винегрет	100
салат из свежих огурцов	75
салат из свежих помидоров	70
плов	75/150
компот из вишни	180
хлеб(городской, бородинский)	35/35
фрукты	

Директор филиала МУП КШП№1
Буфетчица



Сухенко О. В.
Шемис Г. А.

*Зам. дир. пищевого
мер. ед. упр.*

А

*Адамчук И.С.
Волошино Е.Б.*

СОГЛАСОВАНО
В.С. Симанков
 «__» _____ 20__ г.

Примерное циклическое меню для учащихся младших классов с 09.01.19г. по 11.01.19г.

среда

завтрак	бутерброд с сыром и маслом слив.	35/30/20	
	каша молочная ячневая с маслом слив.	200/10	
	чай черный с сахаром		180
обед	салат из квашенной капусты	50гр	
	Суп картофельный с чечевицей		250
	Бефстроганов	75/75	
	каша гречневая		100
	хлеб(городской, бородинский)	35/35	
	компот из вишни		200
			130
полдник	Булка сырная		100
	напиток кисломолочный Снежок		200

четверг

завтрак	Запеканка из творога со сгущен. молоком	100/20	
	какао со сгущенным молоком	200	
обед	салат из свежих овощей		50
	Борщ кубанский		250
	Шницель рыбный н/рубленный		100
	картофельное пюре		150
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот из ассорти		200
	фрукты		
полдник	Пирожок печеный с вишней		100
	йогурт питьевой		200

пятница

завтрак	горячий бутерброд с колбасой солями и сыром	20, 120/20	
	чай черный с лимоном и сахаром		200
	сырок творожный глазированный	40	
	яйцо отварное		40
обед	салат из свежих помидоров		50
	суп картофельный с лапшой		250
	плов	75/150	
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот из клубники		180
	фрукты		
полдник	рулет с маком		100
	сок фруктовый		200

Директор филиала МУП КШП №1
Буфетчица

Сухенко О. В.
Шемис Г. А.



*Зам. дир. филиала
му спорт*

*А. Адамчук И.С.
Воловский Е.В.*