



Примерное циклическое меню для учащихся младших классов с 08.10.2018г. по 12.10.2018г.

понедельник

завтрак	бутерброд с сыром и маслом слив.	35/30/20	
	каша молочная овсяная с маслом слив.	200/10	
	чай черный с сахаром		180
обед	салат из свежих овощей	50гр	
	суп картофельный с горохом		250
	Окорочка куриные запеченные		150
	ризотто с овощами		100
	хлеб(городской, бородинский)	35/35	
	компот ассорти		200
	яблоко свежее		130
полдник	рулет с маком		100
	сок фруктовый сад		200

вторник

завтрак	Сырники из творога со сгущенным молоком	75/20	
	какао со сгущенным молоком	200	
обед	салат из свежей капусты с кукурузой		50
	Борщ кубанский		250
	Биточки гов. под сырной корочкой		106
	картофельное пюре		150
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот из вишни		200
	фрукты		
полдник	пирожок печеный с вишней		100
	сок фруктовый		200

среда

завтрак	Запеканка картофельная с мясным фаршем	140/20	
	чай черный с лимоном и сахаром		200
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	сырок творожный глазированный	40	
обед	салат из свежих помидоров		50
	суп картофельный с клецками	250	250
	Гуляш	75/150	
	каша гречневая	100	
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35	
	компот ассорти		180
	фрукты		
полдник	Булка сырная	100	
	сок фруктовый		200

четверг		
завтрак	бутерброд с сыром и маслом слив.	20/ 35/30/20
	каша молочная ячневая с маслом слив.	200/10
обед	чай черный с лимоном	180
	салат из свежих помидоров	50
	рассольник ленинградский	2 5 0
	Тефтели в томатном соусе	12 1 0 0
	макароны отварные	10 1 0 0
	хлеб (городской/бездрож.)	35/35
	компот из черной смородины	180
	фрукты	
полдник	печенье	30
	ряженка	200
пятница		
завтрак	горячий бутерброд с вареной колбасой и сыром	20/20/20
	чай черный с лимоном	180
	яйцо отварное	40
	сырок творожный глазированный	40
обед	салат из свежих огурцов и помидоров	50
	суп -лапша домашняя	2 5 0
	Жаркое по- домашнему	75/150
полдник	хлеб (городской/бездрож.)	35/35
	компот из клубники	180
	вафли	20
	молочный коктейль	200

Директор филиала МУП КШП№1
Буфетчица

Сухенко О. В.
Шемис Г. А.



*Мер. центра
Зам. дир. музея*

*Косенская И.С.
А. Адамчук И.С.*



Примерное меню для старшекласников НЧОУ Лицей ИСТЕК с 08.10.18 по 12.10.18 г.

понедельник	салат из свежих огурцов и редиса	100
	салат из свежих помидоров	100
	салат из свеклы с зеленым горошком	120
	Окорочка запеченные	150
	ризотто с овощами	1
	хлеб(городской,бородинский)	35/35
	компот ассорти	180
	яблоко	150
вторник	закуска из моркови	100
	салат из свежей капусты с кукурузой	100
	салат из св. помидоров и огурцов	100
	Биточки гов. под сырной корочкой	120
	картофельное пюре	150
	хлеб(городской,бородинский)	35/35
	компот из вишни	180
	среда	икра свекольная
салат из св. помидоров		95
салат из огурцов		100
гуляш		75/100
каша гречневая		100
хлеб(городской,бородинский)		35/35
компот ассорти		180
четверг		салат из редиса
	салат из свежих помидоров и огурцов	100
	салат из пекинской капусты с кукурузой	100
	Тефтели в томатном соусе	120/60
	макароны отварные	100
	компот из черной смородины	180
	фрукты	
	хлеб(городской,бородинский)	35/35
пятница	салат из моркови с сыром	100
	салат из свежих огурцов	100
	салат из свежих помидоров	100
	Жаркое по- домашнему	75/150
	компот из вишни	180
	хлеб(городской,бородинский)	35/35
	фрукты	

Директор филиала МУП КШП№1
Буфетчица



Сухенко О. В.
Шемис Г. А.

Мед. сестра
Зам. дир. пищеб. А *Коваленко И. С.*
Адамчук И. С.